

DEVELOPPER SON ASSERTIVITE ET SON LEADERSHIP



PARTICIPANT(S) :

Tout collaborateur

ORGANISATION :

Durée : 14 heures

Lieux : Campus du lac ou Campus de Libourne

INTERVENANT(S) :

Formateur expert sur l'efficacité personnelle.

VALIDATION DE LA FORMATION :

L'intervenant mesurera, tout au long de la formation, l'acquisition des connaissances des participants à travers la mise en place de situation in situ.

Délivrance d'une attestation de formation conforme à la législation en vigueur.

Un support de cours sera remis à chaque participant.

CAMPUS DU LAC

N° SIRET 410 581 102 00010
Code APE-NAF 8542Z
N° Existence 7233 042 4333

Site de Bordeaux

10 rue René Cassin - CS 31996 -
33071 Bordeaux Cedex
Tél. 05 56 79 52 00
campus@formation-lac.com

Site de Libourne

7 Bis rue Max Linder
33504 Libourne Cedex
Tél : 05 57 25 40 66
campus@formation-lac.com

OBJECTIFS

Nature de l'action : Acquisition de compétences

- Identifier les piliers de la confiance en soi et les moyens de les nourrir
- Adapter sa communication et mieux gérer ses émotions
- Développer son assertivité
- Identifier ses compétences de leader et ses axes de progrès
- Développer sa capacité à avoir une vision claire et fixer un cap
- Identifier ses leviers d'amélioration en prise de parole et les actionner

MÉTHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Autodiagnostic pour mieux se connaître

Apports théoriques en groupe complétés par des exercices personnalisés. Plan d'action personnalisé.

Outils : utilisation de RPBDC, modèle SCORE, ARC EN CIEL DISC, PROFIL XT, PYRAMIDE DE DILS, PNL, matrice de pertinence, DESC/Grille OSBD de Marshall

Méthodologie communicative, dynamique et interactive avec les participants.

Mise en pratique live.

CONTENU DU PROGRAMME

Tour de table et définition des objectifs et problématiques de chaque participant

1) CULTIVER SA CONFIANCE EN SOI

Mieux se connaître, approfondir sa compréhension de soi-même et des autres

Développer son assertivité et trouver ses repères dans l'organisation

S'autoriser à être soi et s'affirmer avec aisance, aplomb et impact et gérer ses émotions

2) DEVELOPPER SON LEADERSHIP

Susciter la prise de conscience de ce qu'est le leadership

Identifier sa capacité à prendre le lead : sur sa propre activité et au sein d'un collectif

Mesurer son leadership et identifier ses axes de progrès

Fixer le cap, clarifier sa vision et asseoir sa crédibilité

3) MOTIVER SES EQUIPES

Identifier les différents leviers de motivation,

Optimiser l'engagement de ses équipes,

Responsabiliser et impliquer ses collaborateurs.

Fixer des objectifs (adéquation vision stratégie - objectifs - mise en œuvre),

Identifier les compétences internes et les optimiser

4) PRENDRE LA PAROLE AVEC EFFICACITE

Améliorer sa communication en toute situation,

Prendre la parole avec éloquence et emporter l'adhésion

Travailler sa prise de parole (en public, en réunion, etc.)

Agir avec responsabilité et proactivité

Gérer les objections dans sa communication

Evaluation des acquisitions : Quizz de connaissances.