

### PARTICIPANT(S) :

Toute personne chargée d'assurer :  
- des opérations non électriques à proximité d'équipements électriques (BE Manœuvre)  
- des opérations électriques élémentaires en basse tension (BS) (Remplacement éclairage, ampoules, prises électriques, raccordement chauffe-eau)

### ORGANISATION :

**Durée :** 14 heures  
**Lieux :** Campus du lac ou Campus de Libourne

### INTERVENANT(S) :

Formateur expert Habilitations électriques

### VALIDATION DE LA FORMATION :

L'intervenant mesurera, tout au long de la formation, l'acquisition des connaissances des participants à travers la mise en place de situation in situ.

Délivrance d'une attestation de formation conforme à la législation en vigueur.

Un support de cours sera remis à chaque participant.

#### CAMPUS DU LAC

N° SIRET 410 581 102 00010  
Code APE-NAF 8542Z  
N° Existence 7233 042 4333

#### Site de Bordeaux

10 rue René Cassin – CS 31996 –  
33071 Bordeaux Cedex  
Tél. 05 56 79 52 00  
campus@formation-lac.com

#### Site de Libourne

7 Bis rue Max Linder  
33504 Libourne Cedex  
Tél : 05 57 25 40 66  
campus@formation-lac.com

### OBJECTIFS

#### **Nature de l'action : Acquisition de compétences**

- Sensibiliser au risque électrique pour travailler en sécurité.
- Donner les moyens d'évaluer le risque électrique.
- Présenter les mesures et équipements de protection individuelle et collective, et former les stagiaires à leur utilisation.

### MÉTHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Exposés, démonstrations et échanges.

### CONTENU DU PROGRAMME

#### **NOTIONS D'ELECTRICITE.**

Différents paramètres : tension (Volt), intensité (Ampère), résistance (Ohm) et impédance.

Loi d'Ohm et effet Joule.

Domaines de tension.

Différents domaines très basse tension (TBTS, TBTP, TBTF).

Définitions : opérations, personnes concernées, ouvrages électriques.

Canalisations : conducteurs électriques, conducteurs actifs, de protection et d'équipotentialité.

#### **EFFETS PHYSIOLOGIQUES DU COURANT ELECTRIQUE.**

Statistiques des accidents du travail.

Mécanismes d'électrisation : contact direct, contact indirect, exemples d'accidents réels, conditions pour subir une électrisation, diverses façons d'être électrisé.

Le court-circuit.

L'induction.

Effets physiopathologiques : effets immédiats, effets secondaires, séquelles.

#### **INCIDENTS OU ACCIDENTS.**

Incendie d'origine électrique : généralités, causes des incendies d'origine électrique (échauffement, étincelle, arc électrique), moyens de lutte contre l'incendie.

Notions de secourisme : protéger, alerter, secourir, nécessité d'une formation SST.

Enceintes confinées : oxyprivation, interventions en enceintes confinées.

#### **HABILITATION.**

Comment habilitier une personne préalablement formée ?

Qualification.

Obligations de l'employeur : classification du personnel (utilisateurs et opérants), formation du personnel, contrôle des connaissances, remise contre émargement d'un recueil de prescriptions (basé sur la publication NFC 18-510).

Vérification de l'aptitude médicale délivrée par le médecin du travail.

Distances de sécurité par rapport aux pièces actives : distances minimales d'approche (DMA), distances limites de voisinage (DLV), distance minimale de fouille.

Zone à risque d'explosion.

Symboles d'habilitation et titre d'habilitation.

Cas particulier du surveillant de sécurité électrique.

Titre d'habilitation.

#### **MATERIEL ELECTRIQUE.**

Définitions : emplacements ou locaux de travail, matériel électrique, parties dangereuses

Classes de matériel BT.

Degrés de protection (normes NF EN 60529 et NF EN 50102).

Emplacements de travail : chantiers extérieurs, enceintes conductrices exigües.

Fiches, prises, adaptateurs, prolongateurs.

#### **OPERATIONS SUR TOUT OU PARTIE D'UN OUVRAGE ELECTRIQUE.**

Locaux d'accès réservés aux électriciens.

Opérations hors tension : rôle du chargé de consignation, du chargé de travaux, du chargé d'intervention et de l'exécutant, non électricien, travaux d'ordre non électriques en HT, respect des instructions et des consignes de sécurité, délimitation et balisage de la zone de travail ou d'intervention, remplacement de fusibles, lampes et accessoires d'éclairage...

Opérations au voisinage : évaluation des risques, mission du surveillant de sécurité électrique.

Outils isolés à main pour travaux électriques en BT (NF EN 60900).

Équipement de protection individuelle (EPI).

**DUREE DE VALIDITE :** 3 ans