

PARTICIPANT(S) :

Toute personne pour laquelle la présence au poste de travail génère des contraintes gestuelles et nécessite la mise en action de certains groupes musculaires, que l'activité soit à dominante dynamique ou statique

ORGANISATION :

Durée : 14 heures

Lieux : Campus du lac ou Campus de Libourne

INTERVENANT(S) :

Formateur expert en prévention des risques liés à l'activité physique.

VALIDATION DE LA FORMATION :

L'intervenant mesurera, tout au long de la formation, l'acquisition des connaissances des participants à travers la mise en place de situation in situ.

Délivrance d'une attestation de formation conforme à la législation en vigueur.

Un support de cours sera remis à chaque participant.

CAMPUS DU LAC

N° SIRET 410 581 102 00010

Code APE-NAF 8542Z

N° Existence 7233 042 4333

Site de Bordeaux

10 rue René Cassin – CS 31996 –

33071 Bordeaux Cedex

Tél. 05 56 79 52 00

campus@formation-lac.com

Site de Libourne

7 Bis rue Max Linder

33504 Libourne Cedex

Tél : 05 57 25 40 66

campus@formation-lac.com

OBJECTIFS**Nature de l'action : Acquisition de compétences**

Engagement de la direction de l'entreprise dans le management de la prévention des risques professionnels (une formation/ information auprès des dirigeants/ cadres peut être organisée en amont).

MÉTHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Exposé théorique à l'aide d'un PowerPoint Pédagogie interactive entre le formateur et les participants, qui leur permettent de porter un regard critique sur leur environnement de travail et à proposer des idées d'amélioration.

CONTENU DU PROGRAMME**Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou établissement**

Comprendre l'intérêt de la prévention

Repérer les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement

Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles

Connaître les risques de son métier

Comprendre le phénomène d'apparition du risque

Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits

Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs

Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

Connaître le fonctionnement du corps humain

Repérer les limites du fonctionnement du corps humain

Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité

Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique potentiels

Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels

Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Proposer des améliorations de sa situation de travail

A partir des causes identifiées au cours de son analyse

En agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail

En amont de la formation, la direction aura été formée sur la démarche et le dispositif d'Acteur PRAP, afin de définir les enjeux de ce recyclage et confirmer l'implication de celle-ci dans cette démarche pro active.

Cette formation relève d'un dispositif INRS « Prévention des Risques liés à l'Activité Physique » IBC : Industrie – Bâtiment – Bureaux – Commerce.