

FERRAND I
PARIS

LES FONDAMENTAUX DE LA CUISINE PROFESSIONNELLE

Préparation et distribution de la production de cuisine

LIEU(X) DE FORMATION

Campus de Bordeaux
10 rue René Cassin
33000 BORDEAUX)

ACCESSIBILITÉ

Le site de formation est
accessible aux personnes à
mobilité réduite

RYTHME

15 jours (105 h -7 heures par
jour)

PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis
spécifiques

PUBLIC VISÉ

Adultes avec un projet
professionnel et/ ou
souhaitant acquérir les
bases culinaires

MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS

Prise de contact téléphonique.
Renseignement et retour
du bulletin d'inscription.
Prise de contact par l'école sous
48 heures pour validation
de l'inscription.

DATES

Campus de Bordeaux

- Session du 19 octobre au 06 novembre 2026

OBJECTIFS

Préparer les épreuves du bloc de compétence RNCP37553BC02
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/38430/>

- Préparation et distribution de la production de cuisine
- Préparer, organiser et maintenir en état son poste de travail
- Maîtriser les techniques culinaires de base et réaliser une production
- Analyser, contrôler la qualité de sa production, dresser et participer à la distribution
- Communiquer en fonction du contexte professionnel

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Organisation et mise en place de son poste de travail dans le respect
des règles d'hygiène et de sécurité.
Connaissance des critères de qualité et d'achat des produits : contrôle
des denrées alimentaires.
Utilisation du vocabulaire professionnel et des fiches techniques.
Connaissance du matériel et des équipements

Les techniques culinaires de base :

- Préparations préliminaires.
- Les cuissons.
- Les fonds, sauces, jus et marinade, appareils et liaisons.

Les préparations de pâtisserie de base :

- Appareils, crèmes, sauces, coulis et pâtes.
- Dressage, présentation et évaluation des productions.

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

- Exposés et exercices d'application
- Démonstrations des gestes professionnels
- Formation-action
- Analyse critique des productions

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation formative des productions réalisées en cours et en fin de formation
- Évaluation sommative en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction en fin de stage
- Attestation de participation FERRANDI Paris délivrée à la fin du stage

FORMATION ELIGIBLE AUCPF*

RNCP38430BC02

*En mobilisant votre CPF, vous vous engagez à vous inscrire en candidat libre au CAP Cuisine

CONTACT CAMPUS DE BORDEAUX

Iago ADAM

Chargé de développement commercial

05 57 25 40 72

iago.adam@formation-lac.com

LES RÉSULTATS OBTENUS

99,5%

Taux de satisfaction globale des stagiaires en Formation Continue en 2023/2024
(Très satisfait/ Satisfait)

PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

- Intégrer une brigade de cuisine
- Développer un projet de création d'entreprise en restauration

TARIF 2024 : 4 725 euros